

# ENERGIJA IZ SREDIŠČA ZEMLJE

PETRA MAUER

Na obisku pri NPK refleksoterapevki Marjani Romanović iz Ljubljane je beseda tekla o njenem delu, pomenu, ki jo ima energija Matrix v našem življenju, kaj nam daje in kaj se zgodi, če nam je začne primanjkovati ...

**Energije ne vidimo, a jo občutimo. Menite, da se je dovolj zavedamo?**

Vse je energija. Življenjska energija je vsepovsod okoli nas in potrebna je vsakomur. Življenjsko energijo potrebujejo vsi ljudje. Potrebujemo jo za vse svoje življenjske aktivnosti in delovanja. Od osnovnega dihanja, vnosa vode in hrane v telo do tistih subtilnih energij, ki prihajajo iz zemlje in vesolja

in jih ravno tako sprejemamo. Človek energijo porablja vsak dan za različne aktivnosti in pomembno je kako ravna z njo. Na kakšen način jo pridobi, vnese v telo in kako jo odda iz sebe.

**Za kakšno energijo pravzaprav gre?**

Pri energetski samopomoči se srečamo s pojmom življenjska energija imenovana Matrix. To je nevtralna energija

nizke frekvence, vroča in močna, ki jo črpamo iz središča zemlje in je namenjena in potrebna vsem ljudem za življenje in delovanje.

**Ljudje pogosto tarnajo, da nimajo energije za delo, za družino, za življenje ... Da so utrujeni, brezvoljni in celo depresivni. Kaj jim svetujete?**

Pri nas je splošno znano, da se v zdravje

vloga takrat, ko se pojavijo prvi znaki bolezni. Pozablja pa se, da je za zdravje in notranje ravnovesje potrebno predhodno poskrbeti. Pogosto se začne iskanje odgovorov za slabo počutje v zunanjih dejavnikih. Na preobremenjenih delovnih mestih ali v načinu življenja, ki zahteva vsak dan sproti nove naloge in obveznosti. Tisoč razlogov se lahko najde. Vendar pa drži le eno. Vsi odgovori so v človeku samem. Če se v sebi dobro počutimo in imamo dovolj energije, nam še tako negativne situacije ne morejo preprečiti pozitivnega življenjskega ritma.

### **Je pomanjkanje energije torej posledica preobremenjenega načina življenja, prehitrega tempa, prevelikega stresa ...?**

Res je. Pomanjkanje energije je lahko posledica preobremenjenega načina življenja, prehitrega tempa in stresa. Stalna jutranja utrujenost, pomanjkanje življenjskega smisla, oslavljen imunski sistem, porušeno telesno zdravje, nekvalitetni odnosi ... To so le nekateri znaki pomanjkanja življenjske energije. Današnji tempo življenja je 10x hitrejši kot je bil v času naših staršev. Stres je postal človekov skoraj večni spremljevalec, ki ga lahko pripelje tudi do fizične izčrpanosti. Vendar pa lahko človek sam tovrstno stanje tudi spremeni in izboljša kvaliteto svojega življenja.

### **Kako si naj pomagamo?**

Pomembno je kako človek živi in kako si sam ustvarja svoje življenje. Na kakšen način živi, razmišlja, kako se prehranjuje, koliko se giblje in kako se odziva na zunanje sprožilce.

Za začetek je dovolj, da se dokaj hitro ozavesti, kam ga lahko negativno delovanje pripelje in da se zave, da lahko to stanje tudi spremeni in da ni večno. Da lahko s pomočjo aktivnega delova-

nja, novega znanja in energetskih vaj spremeni vsakodnevne slabe navade in poskrbi za svoje boljše počutje. Na primer: zjutraj opravi energetske vaje, se zbudi s pozitivno naravnanimi mislimi in ne z negativnimi.

### **Veliko pa lahko pripomore tudi energetska medicina, ki jo izvaja energetski terapevt. Kaj je njegova naloga?**

Energetska samopomoč je namenjena spoznavanju in razvoju samega sebe. Energetski terapevt je naučen in pri svojem delu uporablja izključno ne-vrtalno življenjsko energijo iz zemlje. Naloga energetskega terapevta je, da posamezniku posreduje teoretično in praktično znanje preko razreševanja vzroka zakaj je do nastalega stanja prišlo. Na ta način se človeku nudi podporo, da se sam usposobi in prepozna svoje delovanje.

Prepozna, kaj je vzrok za pomanjkane energije, kje so razlogi za nastajanje motenj ali bolezni v telesu in na kakšen način spremeniti slabe življenjske navade s konkretnimi delovanji. S pomočjo novo pridobljenega znanja si človek tako odpre nove možnosti, da svoje življenje in zdravstveno stanje spremeni in izboljša. Na ta način si ustvarja možnost samopomoči. Tako se v okviru lastnega optimuma nauči, kako postati samostojen in neodvisen pri doseganju vseh življenjskih ciljev.

### **Kje ste se naučili vsega, kar je potrebno, da pomagate vašim strankam?**

Učila sem se pri dr. Suzani Landripet, od katere sem pridobila vso potrebno znanje. Energetska medicina je znanstveno klasificirana v tako imenovano integralno medicino in je sklop ene najnaprednejših smeri sodobne medicine. Združuje najnovejše znanstvene in tehnološke dosežke v povezavi z

več tisočletji starimi tradicionalnimi znanji starodavnih velikih civilizacij in kultur.

### **Kako poteka energetska terapija?**

Pri začetnih individualnih obravnavah se najprej opravi osnovni pregled klientovega energetskega stanja. Nato se opravi energetska polnjenje z življenjsko energijo. Po končani terapiji pa se klientu obrazloži energetski vidik njegovega trenutnega energetskega stanja. Podajo se konkretni predlogi za izboljšanje. Čisto konkretno: klient je med terapijo oblečen, leži na terapevtski mizi, terapevt polaga roke na fizično telo po energetskih točkah in izvaja tehniko polnjenja.

### **Se vam zdi, da se s pomanjkanjem energije soočajo tudi mladostniki, od katerih tega ne bi bilo za pričakovati? Kaj menite, je temu vzrok?**

Tudi med mladimi je veliko pomanjkanje energije, saj so vse bolj vpeti v način življenja, ki je usmerjen v mentalno razmišljanje in racionaliziranje. Mladi imajo vse več dnevnih obveznosti, prav tako imajo prevelika pričakovanja (starši zanje in sami zase), kar jih pelje k vse bolj stresnemu odzivanju v življenjskih situacijah. Zahtevni učni programi in tesni izpitni roki ter želja po čim boljšem uspehu, vse to jim jemlje energijo.

### **Koliko terapij je potrebnih, da se vidijo rezultati in komu jo priporočate?**

Energijo potrebujemo vsi, za vse dejavnosti in nikoli je ne more biti preveč. Priporočljiva starost za individualne obravnave je od 12-13 leta naprej. Število terapij se določi na podlagi klientovega trenutnega zdravstvenega in energetskega stanja. Terapija traja 60 minut.