

PREDNOSTI energestke medicine

Da nismo samo fizično telo in da vse prežema življenjsko potrebna energija, čí, so vedela že starodavna ljudstva. Človeštvo je dolga stoletja zanemarjalo njihovo dragoceno znanje, ki pa ga zadnje čase ponovno obujamo in uporabljamo. Marjana Romanovič je NPK usposobljena refleksoterapevtka in terapevtka 'energestke medicine', ki je na drugi strani Atlantskega oceana že uveljavljena kot cenjena sopotnica uradnega zdravljenja.

ANA RANT, FOTO: THINKSTOCK, PETER IRMAN

Kaj vas je vodilo do ukvarjanja z energestko medicino?

Vedno sem se spraševala, kaj pripelje človeka do tega, da zbolí, s čim si to 'prinese v življenje'. Današnji čas nudi ljudem mnogo možnosti za razvoj, in vendar je toliko nezadovoljstva in bolezni med njimi. Želja po razumevanju vsega tega in izziv tistega, kar lahko posameznik sam stori za ravnovesje v telesu, me je vodila v raziskovanje človeškega telesa. Ne samo kot anatomske, fiziološke in materialne celote, ampak tudi kot energestke sestave. Tudi ta ima namreč svojo anatomijo, zakone in načela delovanja. Tako sem prek spleta okoliščin prišla do dr. Suzane Landripet, učiteljice in predavateljice energestke medicine. Pri njej sem se izobraževala in usposobila za energestko delo.

Kaj pravzaprav je energestka medicina?

Energestka medicina je znanstveno klasificirana v tako imenovano integralno medicino. Gre za sklop več metod in številnih znanj s področja energije, alternativne medicine in energestke medicine. Združuje najnovejše znanstvene in tehnološke dosežke v povezavi z več tisočletij starimi tradicionalnimi znanji velikih civilizacij in kultur. Ukvarja se s človeškim energestkim sistemom. Energestsko delo se osredotoča na iskanje vzroka za nastale težave pri človeku, energestki terapevt pa pri svojem delu uporablja izključno nevtralno zemljsko življenjsko energijo nizke frekvence, ki jo črpamo iz središča zemlje – in ne lastne energije.

Kdaj si lahko pomagamo z njo? Gre samo za zdravljenje bolezenskih stanj?

Z energestko medicino si lahko človek po-

maža na vseh ravneh življenja. Človek energijo vsak dan sproti porablja za različne aktivnosti in pomembno je, kako ravna z njo. Kako jo pridobi, vnese v telo in kako jo od da iz sebe. Če jo čezmerno porablja, jo mora na neki način tudi obnoviti. Občutek nenehne jutranje utrujenosti, pretirane skrbi, občutek dolgotrajnega stresa, porušeno telesno zdravje, šibak imunski sistem, poklicne težave. Vse to in še mnogi drugi kazalci so lahko znaki pomanjkanja energije v telesu.

Delujete po metodah dr. Brennanove, ki jo prek njenih knjig poznamo tudi pri nas.

Energestka medicina je v oporo tudi športnikom. Po dolgoletnih rednih treningih in pri nekaterih celo pridobljenih poškodbah kljub zdravemu načinu življenja primanjkuje energije. Telo je z leti že navajeno fizičnega, duševnega, ritmičnega treninga. In vendar če energije niso v ravnovesju, pride tudi pri tovrstnih primerih do primanjkljajev. Izoblikujejo se fizične, duševne ravni, vendar poškodbe pustijo posledice.

Določena znanja se navezujejo na njeno šolo, vendar se je energestka medicina razvijala naprej in je znanje še dopolnjeno.

Kako nastane bolezen z energestkega vidika?

Vsak posameznik nosi svojo življenjsko zgodbo. Pomembno je, kako poteka njegov način življenja. Kako živi, razmišlja, kako se prehranjuje, koliko se giblje, kako se na primer odziva na stres. Če vzamemo konkreten primer. Ženska, ki dolga leta živi v

vlogi žrtve, verbalno ne izraža želja, je nagnjena k negativnemu razmišljanju, potlačí in zatira občutke. Z dolgoletnim takšnim načinom življenja si lahko na energestki ravni ustvarja predpogoje za možnost obolenja tudi na fizični ravni, konkretno na ščitnici.

Kako poteka terapija?

Pri začetnih individualnih obravnavah se najprej opravi osnovni pregled klientovega energestkega stanja. Na podlagi tega se opravi osnovno energestko polnjenje in pogovor, v katerem se mu obrazloži teoretični in praktični energestki vidik trenutnega stanja. Na poznejših obravnavah pa lahko sledijo globlje tehnike obravnave. Čisto konkretno pa: klient je med terapijo oblečen, leži na terapevtski mizi, terapevt pa polaga roke na fizično telo po energestkih točkah in izvaja tehniko.

Je refleksoterapija sestavni del energestke medicine ali si pri svojem delu samo sami pomagata s to tehniko?

Energestka medicina in refleksoterapija se medsebojno dopolnjujeta in sodelujeta. Pri izvajanju refleksoterapije moramo namreč paziti na kontraindikacije pri klientih. So stanja, ko te terapije ne smemo izvajati. Nekatera od njih so: rizična nosečnost, infekcijska in vročinska stanja, akutna in limfna vnetja, bolezni, ki zahtevajo operativni poseg, diabetično stopalo, kožne bolezni ... Medtem pa izvajanje tehnik energestke medicine nima kontraindikacij.

Kakšne 'rezultate', spremembe ste opazili pri svojih klientih?

Klientom, ki prihajajo na redne obravnave, se življenje spremeni. Tisti, ki se odločijo za 'energestsko delo', imajo tudi temu primerne pozitivne rezultate. Nekaterim se izboljša splošno zdravstveno fizično, čustveno in duševno počutje. Drugim se izboljšajo družinski odnosi. Tre-tji se laže spoprijemajo s stresnimi situacijami tako na službenem kot zasebnem področju. Vsak posameznik živi svojo zgodbo in ima svoje življenjske potrebe za duhovno rast.

Človeški organizem teží k notranjemu ravnovesju. Razne energestke blokade, na primer negativna, potlačena, neizražena čustva (jeza, strah, žalost ...), ki se dolga leta množijo in ne odpravijo, se lahko nekega dne izrazijo kot določena bolezen.

močno razvije, že prepozno?

Ko je bolezen že v zadnjem stadiju, se lahko klientu nudi energestsko podporo za hitrejšo okrevanje med in po preboleli bolezni. Na primer, če ima tumor v zadnji razvojni fazi, se zdravi in prejema zdravstvena pomoč klasične medicine. Na tej ravni mu lahko energestka medicina nudi oporo med in po klasičnem zdravljenju. Klient na ta način hitreje in laže okrevaja.

Ali lahko pomagata tudi pri hujših, napredovalnih boleznih ali je, ko se bolezen

Postopki in tehnike v energestki medicini niso kontraindiktivni nobeni veji zdravljenja. Njihov namen in cilj je izboljšanje pretoka energije, zaradi česar bodo učinkovitejša tudi zdravljenja s klasično medicino. Prednost je ta, da se klient z energestko obravnavo sočasno lahko zdravi pri onkologu, nutricionistu in drugih strokovnjakih, ki lahko s svojim delom pripomorejo k njegovemu hitrejšemu in uspešnejšemu okrevanju. Tako se njihovo delo tudi medsebojno dopolnjuje.

Kako si lahko z energestkega vidika pomagamo sami oziroma kako delujemo preventivno?

Primanjkljaj energije lahko povzroči mo-tnje v človeškem energestkem sistemu. In to se odraža tako na človekovem počutju kot zdravju. Klient si lahko z energestkega vidika konkretno preventivno pomaga sam, tako da oskrbuje svoj energestki sistem s tako imenovanimi 'energestskimi va-

Največji roparji energije so ljudje, ki imajo premalo energije.

jami', ki mu jih pokaže terapevt. Da pa te dosežejo svoj namen, je priporočljivo, da jih redno izvaja.

Koliko časa traja terapija in koliko jih je predvidoma potrebnih?

Terapija traja 60 minut, število obiskov pa se določi na podlagi klientovega trenutnega zdravstvenega in energestkega stanja.

Kje vas lahko ljudje najdejo?

Najdejo me lahko na e-naslovu romanovic.energestkamedicina@gmail.com, kjer dobijo dodatne informacije in se lahko dogovorijo za termin.

