

Energetska medicina - dih življenja

Energija je del nas. Potrebna je vsakomur in vsepovsod. Uporabljamo jo za vse svoje dejavnosti v življenju. Da živimo in da z njo vsakodnevno izvajamo svoje življenjske obveznosti, ki jih je zaradi načina življenja iz dneva v dan vse več. Če energijo porabljamo ali vlagamo, jo je treba tudi obnavljati. Človeški organizem je ustvarjen in deluje na principu notranjega ravnovesja, ki ga podpira življenjska energija.



Pomanjkanje življenjske energije se kaže, da je človek nerazpoložen, preutrujen, občutljiv, ima slabo koncentracijo, pomanjkanje življenjskega smisla, oslabljen imunski sistem, porušeno telesno zdravje, ima nekakovostne odnose ... Podnevi človek energijo porablja, ponoči pa naj bi se naravno obnovila. Ker je tempo življenja danes vse hitrejši, temu primerno svojo življenjsko energijo čezmerno porabljamo. Fizično telo se izčrpava in porablja svoje energetske zaloge. Pozitiven, umirjen in naraven ritem življenja je v današnjem času že redkost, človekov stalni spremljevalec je stres in novodobni človek se čedalje bolj odtuja od svoje notranjosti.

Pomembno pa je, kako človek ravna z energijo, kako jo pridobiva, vnaša v telo in na kako kakovosten način jo uporabi in odda iz

sebe na vseh področjih življenja.

Naš energetski sistem je sestavljen iz različnih vrst energij, telesne in subtilne, ki jo predstavljajo miselne, čustvene in eterične ravni. Energetska medicina je klasificirana v tako imenovano integralno medicino, tehnike pa združujejo najnovejše znanstvene in tehnološke dosežke v povezavi z več tisoletji starimi tradicionalnimi znanji starodavnih velikih civilizacij in kultur. Tehnike energetske medicine/samopomoči niso kontraindiktivne in ne ovirajo nobene druge terapije ali zdravljenja. Prav nasprotno. Podporna je z drugimi zdravilnimi tehnikami in klasičnim zdravstvom.

V današnjem času je poznati sebe in svoje energetske značilnosti življenjskega pomena, da lahko sami vplivamo na svoje življenje, zdravje, ljubezen in kakovostne odnose. Da lahko zavestno poskrbimo, da dobimo dovolj energije in odpravimo vzroke za motnje in preventivno poskrbimo, da se ne ponovijo več.

Energetski terapevt – prevodnik življenjske energije

S pomočjo energetske medicine se lahko človek nauči razumeti samega sebe in svoje energetsko delovanje. Razreševanje težav pa mu s svojim znanjem posreduje energetski terapevt. Posreduje mu teoretično in praktično znanje in mu tako nudi podporo, da se sam usposobi za prepoznavanje svojega energetskega delovanja, vzrokov pomanjkanja energije, razlogov za nastajanje motenj ali bolezni v telesu, sposobnost spreminjanja slabih življenjskih navad ... in mu ustvarja možnost za

samopomoč. Tako se v okviru lastnega optimuma nauči, kako postati samostojen in neodvisen pri doseganju vseh življenjskih ciljev. Energetski terapevt pri svojem delu uporablja nevtralno zemeljsko energijo, imenovano matriks.

Pogosta so vprašanja, kako se polniti z življenjsko energijo. Eden od načinov je, da si človek preventivno pomaga sam s tako imenovanimi energetskimi vajami, ki mu jih predstavi energetski terapevt. Telo na ta način redno dobiva energijo, se dodatno krepi, pridobiva več moči, in dodatno se izboljšata energetski pretok in količina življenjske energije v telesu. Odzivnost na zunanje sprožilce, kot so stres, psihični pritiski, napetosti itd., pa postane veliko večja.

Potek energetske terapije

Pri začetnih individualnih obravnavah se opravi najprej osnovni pregled klientovega energetskega stanja. Na osnovi tega se opravi energetsko polnjenje z življenjsko energijo in pogovor, v katerem se obrazloži teoretični in praktični vidik njegovega trenutnega stanja. Na poznejših obravnavah lahko sledijo globlje tehnike in obravnave. Konkretno: klient oblečen leži na terapevtski mizi, terapevt pa polaga roke na fizično telo po energetskih točkah in izvaja tehniko.

Vsak človek nosi svojo življenjsko zgodbo in pomembno je, kako poteka njegovo življenje. Na kakšen način živi, razmišlja, kako se prehranjuje, koliko se giblje in kako se odziva na zunanje sprožilce, kot so na primer stres. Če sami zaznavamo delovanje našega telesa, potem tudi boljše zaznamo njegove potrebe in smo v sebi bolj usklajeni.

Pridobitve s pomočjo energetske medicine/samopomoči

Splošno znano je, da se v zdravje vlaga takrat, ko se pojavijo prvi znaki bolezni, in se pozablja, da je za zdravje treba poskrbeti prej in vanj ves čas vlagati.

Energetska medicina/samopomoč uči, kako ozavestiti svoje sposobnosti, ki jih nosimo v sebi, in da človek deluje usklajeno takrat, kadar je usklajen sam v sebi na energetskih ravneh in deluje v skladu s svojim lastnim optimumom. Z aktivno uporabo naravnih energetskih tehnik lahko vplivamo in si spremenimo možnosti tako na službenem, zasebnem in zdravstvenem področju. Za doseganje harmonije med umom, telesom in dušo si moramo prizadevati ves čas. Le tako bomo lahko živeli zadovoljno, človeka vredno, polno in radostno življenje. Vlaganje vase je ena najboljših investicij v današnjem času.

Marjana Romanovič,
energetska terapevtka
Fotografija: Thinkstock

Mnenje uporabnice

Tadeja P.: »Moje prvo srečanje z energetsko medicino je bilo, ko sem z nekaj alternativnimi tehnikami poskušala razrešiti svojo zdravstveno diagnozo malega tumorja na ledvici in ledvične kamne. Na prvi individualni obravnavi energetske medicine mi je bilo razloženo, od kod in kdaj je prišel tumor v moje telo, predvsem pa, zakaj. Takrat mi je prišlo na misel in sem prvič ozavestila, da sem svoje negativne emocionalne misli usmerjala v to stanje. Na obravnavah sem pridobivala novo znanje in postopno ozaveščala, zakaj je do stanja prišlo ter kako tukaj in zdaj na nov način delovati. Spoznala sem pot, kako si lahko sami priključimo bolezen v svoje življenje ter na kakšen način celiti in zdraviti nastalo stanje. Vse tehnike, ki sem se jih naučila, mi v vsakodnevem življenju pridejo zelo prav. Spoznala sem, kaj so moji strahovi, kako se odzvati na negativne situacije v življenju, kako skrbeti za svojo ledvico in kako imeti rada samo sebe. In tumor? Se je zmanjšal in izgubil iz mojega telesa.«

KONTAKT • Telefon: 031 340 208 • E-naslov: marjana.romanovic@gmail.com